

Mirta

BROJ 18 – Travanj 2023.

LIST SREDNJOŠKOLSKOG ĐAČKOG DOMA ZADAR

Srednjoškolski đački dom Zadar

Obala kneza Branimira 10a,
Zadar
Tel. 023/224-840
Fax: 023/213-490
e-mail: djacki-dom@zd.t-com.hr

Glavni i odgovorni urednik:
ravnatelj Roko Bralić, prof.

Uredništvo:
Marija Lukšić
Maja Balić Motušić
Damir Tomić

Fotografije i tekstovi:
Maja Balić Motušić,
Toni Galov,
Marinka Čulin Rončević,
Dijana Ivčić,
Ivan Knežević,
Damir Kraljević,
Marija Lukšić,
Snježana Milin Ramov,
Petra Mitrović,
Damir Tomić,
Rade Zrilić,
te učenici i učenice
svih odgojnih skupina.

List izlazi jednom godišnje.

Grafička priprema i tisk:
dpi grafika :: digitalna tiskara

Travanj 2023.

Kazalo:

1. Naslovica
2. Impressum
3. Oproštaj od maturanata
- 4.-6. Domijade 2022.
7. Dani kruha
- 8.-9. Razgovor s ravnateljem
10. Obilazak grada
11. 72 sata bez kompromisa
12. Radionica - Biti volonter
13. Lignjolov
- 14.-15. Domski kviz
- 16.-17. Likovni radovi
18. Maketarska sekcija
19. Obljetnice rođenja
- 20.-21. Dani sjećanja
- 22.-23. Foto sekcija
24. Kazališne predstave
25. Radionica u UTI
26. Djelatnici Doma
27. Duhanj kutak
- 28.-29. Međunarodni dan invalida
- 30.-31. Iz arhive o Zadru
32. Radionice o igrama na sreću
33. Božićno ukrasavanje Doma
34. Došaće
35. Karikature
36. Izvanškolske aktivnosti
37. Odbojka
38. Poruka Eko sekcijske
39. Poezija
40. Oprezan let u cyber svijet
41. Projekt izgradnje društva dobrodošlice
42. Iz domske arhive
43. Izvanškolske aktivnosti
44. Šahovski turnir
45. Bronca zlatnog sjaja
46. Štetnost cigareta i alkohola
47. Anketa
48. Nagradna igra
49. Radionica Doviđenja kune
- 50.-51. Božićni turniri
52. Radionica predstavljanja
53. Radionica - Što je sreća
- 54.-55. Maturanti
56. Valentino
57. Planiranjem do ostvarenja
58. Siebelfahre LF 126
59. Sekcije
60. Dani medijske pismenosti
61. Predstava Umišljeni bolesnik
62. Posjet episkopalnom kompleksu
63. Humanitarni rad
64. Zadnja stranica

Uvodnik ravnatelja

Dragi čitatelju Mirte,
nis i ti samo čitatelj Mirte, ti si dio
Mirte. Nakon nesretnog vremena
izolacije, kad niste mogli biti
neposredni i aktivni u svome
stvaralaštvu i kad svoje talente
niste mogli slobodno predstaviti
svijetu i gradu, došlo je vrijeme
ponovnog uključivanja u aktivnosti
koje su istinski dio vas. Iz dubokog
sna probudili ste svoju bit, a to je
prije svega ono što volite raditi
u slobodno vrijeme, bez ikakvog
pritiska i rokova i gdje su granice
kretanja samo privid i tanki potez
kista.

Srednjoškolski đački dom tu nije
da vas u tome ometa, već samo
promatra vašu raskoš koju možda
više nećete posjedovati kad
dođete u svijet dosadne odraslosti,
u taj pomalo budni košmar briga
i zaduženja s kakvima se samo
odrasli mogu nositi, a ne bi i ne
trebaju pripadati mladima. Zato
će Dom u kojem boravite učiniti
sve što je moguće da se ostvarite
i popnate na vlastite vrhunce
samo vama znane, a nama tek
prepoznane.

Ove godine smo stoga i povećali
urednički tim, povećali broj
radionica i sredstava kako
nijedna vaša želja za kreativnim
izražavanjem ne bi izostala ili
ne bi ostala nezamijećena. I dok
čitate retke ovog uvoda i stranice
koje dolaze, nemojte da vam oči
umorne od stranica naprave sivu
plihu već dobro uperite oči jer se
iza svakog slova upravo krijete –
vi.

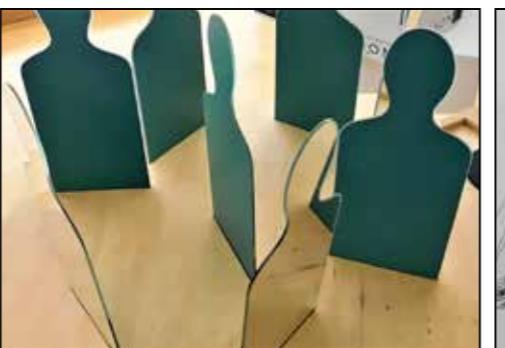
Vi ste Mirta.



Oproštaj od maturanata

U svibnju 2022., u restoranu Srednjoškolskog
đačkog doma je upriličen domjenak za učenike
i učenice završnih razreda. Tom prilikom
dodijeljene su im pohvalnice i prigodni
pokloni, a maturanticom generacije proglašena
je učenica 10. odgojne skupine: **Klara Boban**.
Ravnatelj Roko Bralić uručio joj je poklon i
buket cvijeća. Na taj smisao se način pozdravili od
naših 69 maturanata/ica kojima smo zaželjeli
sreću i uspjeh u budućem životu!





kultura

KULTURA:

1. mjesto INSTALACIJA
2. mjesto SKULPTURA
2. mjesto SLIKA
2. mjesto FOTOGRAFIJA
3. mjesto RUKOTVORINE
3. mjesto MODNI DIZAJN
3. mjesto CRTEŽ
3. mjesto RECITACIJA
3. mjesto FILM



REGIONALNA DOMIJADA SPLIT

44.



SPORT:

1. mjesto KOŠARKA
1. mjesto ODBOJKA (ž)
1. mjesto STOLNI TENIS
2. mjesto NOGOMET



sport



45.

DRŽAVNA DOMIJADA ROVINJ 2022.

1. mjesto KOŠARKA
2. mjesto STOLNI TENIS
3. mjesto INSTALACIJA
- Odbojka bez rezultata.



DANI KRUHA

Dane zahvalnosti za kruh i plodove zemlje obilježavamo svake godine sredinom mjeseca listopada u spomen na godišnjicu osnivanja Organizacije za prehranu i poljoprivredu FAO. Osnovana je 16.10.1945. godine pri Ujedinjenim narodima i sada djeluje u više od 130 zemalja u borbi protiv gladi i siromaštva

u svijetu i zauzima se za podizanje svijesti o važnosti zdrave prehrane, ekološke proizvodnje te očuvanju biološke raznolikosti.

Organizirali smo tradicionalnu radionicu u kojoj su sudjelovale Marija Alavanja, Patricija Barić, Petra Barić, Katarina Čaćić, Klara Čuljak, Helena

Hećimović, Antonela Ilinović, Mariia Kosak, Helena Karić, Maja Nikšić, Gabrijela Pataran i Nikolina Vranešić. Učenice su od tjesteta, koje su pripremile, oblikovale i pekле različite vrste pekarskih proizvoda. Sve radevine naših vrijednih učenica izložile smo u domskom restoranu na radost ostalih učenika/ca.



RAZGOVOR S RAVNATELJEM



ROKOM BRALIĆEM

Profesor Roko Bralić uspješno upravlja Srednjoškolskim đačkim domom već drugu godinu za redom. Za to vrijeme su se neke značajne promjene dogodile u našem Domu, a u pripremi su i neki novi projekti. Tim povodom odlučili smo razgovarati s našim ravnateljem.

1. Ravnatelju, ove godine ste obnovili sanitarne čvorove na "ženskoj strani" Doma. Učenicama se jako svđa ono što je napravljeno, posebno kada znamo u kakvom su stanju bili. Kada možemo očekivati sanaciju i ostalih sanitarnih čvorova u Domu?

Nakon što su u cijelosti obnovljeni sanitarni čvorovi na južnoj strani Doma, tzv. ženskoj

strani, planirali smo u istom obujmu, sanirati i sjeverni, muški dio Doma, no, obzirom na tešku finansijsku situaciju kako Doma tako i Osnivača, odlučili smo se za djelomičnu obnovu sanitarnih čvorova. Nadamo se da će se iznaci sredstva za cjelovitu obnovu, a dotad se moramo uzdati u djelomičnu obnovu i dovođenje sanitarnih čvorova u primjereno stanje.

2. Imate li još nekakve zanimljive projekte u pripremi?

Uz spomenuti projekt obnove sanitarnih čvorova sjevernog dijela Doma, u tijeku je i rješavanje projektne dokumentacije za energetsku obnovu Doma. Isto tako, ostvareni su kontakti radi uređenja igrališta i dodatnih sportsko-rekreacijskih sadržaja.

Kroz neko kraće vrijeme uredit ćemo još jednu prostoriju, odnosno sobu u prizemљu i prenamijeniti je u dnevni boravak u kojem će učenici i učenice moći boraviti (televizor, hladnjak, mikrovalna pećnica). Ako budemo u mogućnosti, prije svega finansijskoj, nastojat ćemo osmisliti i oplemeniti zelenu površinu ispred južnog dijela Doma, kako je to napravljeno ispred sjevernog dijela Doma. Zanimljivih ideja ima, ali zasad nisu ostvarive.

3. Naš Dom već neko vrijeme pruža usluge smještaja i djeci i njihovim trenerima iz Ukrajine. Kako biste ocijenili suživot naših učenika i ostalih korisnika?

Već gotovo godinu dana, točnije od 1. travnja 2022. kod nas je smještena skupina raseljenih osoba iz Ukrajine prema nalogu stožera Civilne zaštite Zadarske županije. Radi se o 24 osobe smještene u osam trokrevetnih soba. U pitanju je skupina skakača u vodu s njihovim trenerima,

koji su bili u Zadru na pripremama za Svjetsko prvenstvo, ali ih je vijest o ratu u Ukrajini zatekla, pa su stoga smješteni u našu Ustanovu. Naši gosti iz Ukrajine su dobrodošli i već su se ovdje udomaćili, približili ljudima, neki od sportaša uklopili su se u hrvatski obrazovni sustav, i zajedno s hrvatskim učenicima pohađaju nastavu. Dom je organizirao, uz pomoć Volonterskog centra grada Zadra, satove hrvatskog jezika u prostorijama Doma na koje su se mladi, a i oni malo stariji, Ukrajinci rado odazvali. U ovih godinu dana njihovog boravka u Domu nije bilo nikakvih neugodnosti već, naprotiv, vlada jedna vedra, gostoljubiva i prijemčiva atmosfera.

4. Prije no što ste postali ravnatelj, radili ste u Domu kao odgajatelj. Kako sada gledate na odgojno-obrazovni proces? Je li se Vaša percepcija promjenila?

Odgojno-obrazovna gibanja dolaze i do prostorija ravnatelja. Ravnatelj prelaskom s mesta odgajatelja u Upravu Doma ne postaje imun na procese koji su na jedan način utkani u njegov profesionalni lik i djelo. Iako ravnateljski posao prvenstveno spada pod menadžerski opis, on istovremeno, u skladu s funkcijom Ustanove, obavlja i

pedagoški rad. Konkretno, saziva i vodi sjednice Vijeća odgajatelja, kao tijela Ustanove koje se neposredno bavi odgojem učenika. Isto tako, predlaže Domskom odboru Plan i program rada Ustanove, predlaže istom tijelu Statut, ali i druge opće akte, brine se o sigurnosti učenika u Domu, itd.

5. I za kraj, što biste poručili našim učenicima?

Hirovitost mladenaštva često baci u pozadinski plan ono zbog čega učenici pohađaju škole – bitidobarradnik. Završetak osnovne škole presudno određuje smjer kojim će krenuti život djeteta. Važno je, stoga, dijete upoznati s programima koje škole nude i što to znači za njihov život. Zbog često nedovoljne neupućenosti, učenici opisuju škole bez vizije što će nakon srednjoškolskog školovanja raditi ili studirati. Stoga je važno upoznati želje i mogućnosti djece i znati ih na temelju njih usmjeriti. Isto tako, odgovornost Doma, kao i škola je usmjeravati učenike kuda i kako dalje nakon školovanja; biti konkurentan na tržištu rada ili koji fakultet odabrat. U domovini ili inozemstvu.



Obilazzak grada



U srijedu 21. rujna učenice i učenici 4. i 9. odgojne skupine sa svojim odgajateljem Damirom Tomićem i odgajateljicom Marijom Lukšić išli su u razgled grada Zadra.

Obilazak je organiziran radi novoupisanih učenika od kojih mnogi ne poznaju grad, te radi njihova boljeg snalaženja u novoj sredini.

U vremenu od 20 do 21 sat učenici su zajedno sa svojim odgajateljima prošetali od Doma do pozdrava Sunču. Putem su im odgajatelj Tomić i odgajateljica Lukšić pokazali i ispričali ponešto o: Trgu pet bunara, zadarским bedemima, Narodnom trgu, Kalelargini, morskim orguljama, Forumu, katedrali....

Nakon korisno provedene večeri i ugodnog druženja vratili smo se u Dom.



Radionica

Zdrave životne navike

Učenice 4. odgojne skupine zajedno sa svojom odgajateljicom Marijom Lukšić sudjelovale su u radionici **Zdrave životne navike**. Učenice su u razgovoru s odgajateljicom analizirale svoje životne navike, prepoznale one koje su zdrave i razmišljale kako popraviti nezdrave oblike u svojoj prehrani i svakodnevnom životu.. Ugodno i korisno provedena večer u Domu.



72

sata bez kompromisa

I ove godine članice Volonterskog kluba Srednjoškolskog đačkog doma Zadar predvođene koordinatoricama Majom Balić Motušić, Petrom Mitrović i Dijanom Ivčić sudjelovale su u humanitarnoj akciji: **72 sata bez kompromisa**. Volonterke su volontirale u udruzi **Ribica** gdje su pripremale prostor i preslagivale dječju odjeću, obuću i opremu, i na taj način omogućile razmjenu i posudbu istih svim korisnicima njihovih usluga.



Udruga **Ribica** koja temelji svoj rad na kršćanskim vrijednostima i nasleđu bavi se promicanjem važnosti mnogobrojnih obitelji u lokalnoj zajednici i društvu, povećanjem socijalne izjednačenosti mnogobrojnih obitelji, prevencijom rizičnih ponašanja kod djece i mladih, prepoznavanjem i podržavanjem nadarenosti kod djece te tako doprinosi demografskoj obnovi naše društvene zajednice.

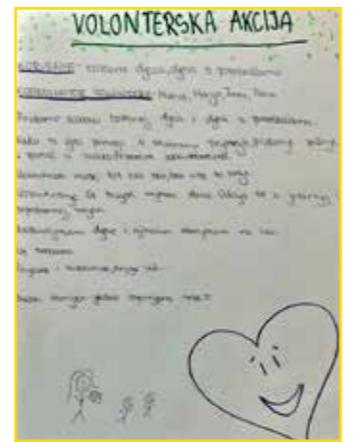
Akcija je privredna kraju zajednickim druženjem uz kolače i pizzu te razne sokove. Na taj način članovi udruge su se zahvalili svim našim volonterima na sudjelovanju i uputili im poziv za daljnju suradnju!



Radionica - biti volonter

Dana 5. 10. u našem Srednjoškolskom đačkom domu Zadar održana je radionica **Biti volonter**. Radionicu je održala Ivana Marinović, programska koordinatorica u Volonterskom centru Zadar. Predavačica je upoznala nove mlade volontere s osnovnim pojmovima volonterstva, a oni su oduševili svojom kreativnošću te idejama i planovima za volonterske akcije.

Navedena aktivnost dio je projekta **Pokretačka snaga volonterstva** koju Volonterski centar Zadar provodi u suradnji s Gradom Zadrom, Zadarskom županijom, Centrom za socijalnu skrb Zadar, Domom za starije i nemoćne osobe Zadar, Centrom za pružanje usluga u zajednici Zadar (Dom za odgoj djece i mladeži Zadar) i Osnovnom školom Šimuna



Kožičića Benje kao partnerima, te uz finansijsku potporu Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

Zahvaljujemo Ivani Marinović što se odazvala na poziv profesorica Maje Balić Motušić, Petre Mitrović i Dijane Ivčić!



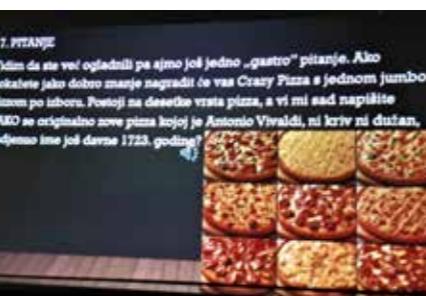
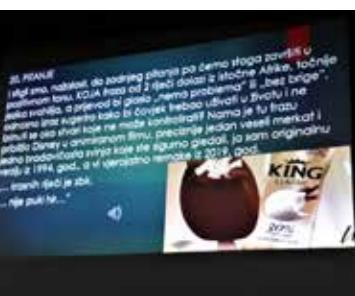
NATJECANJE u lovnu lignje

Natjecanje u lovnu na lignje u našem Domu na putu je da postane tradicionalno. I ove godine ga je organizirao odgajatelj Damir Tomić. Zainteresiranih je bilo više nego što su mogućnosti dozvoljavale. Evo ideje za razmišljanje da i druge „morske“ domove uključimo u naše natjecanje. Tko zna možda dobije i međunarodni karakter. Ovaj put znanje, vještine i iskustvo u lov su pokazali Patrik Barić, David Kovač, Duje Skračić i Matej Šokec. Zadarski kanal nije baš zahvalna lokacija, ali je zbog blizine prihvatljiva. U blizini nije bilo puno drugih ribolovaca što je pokazatelj da se baš i ne love lignje. Lovilo se u parovima, Patrik Barić i David Kovač, te Duje Skračić i Matej Šokec. Kako je natjecanje odmicalo sve su više Patrik i Duje odmjeravali međusobne snage jer slove za dobre lignjolovce. Poznavajući jednog i drugog kao i njihovo

negdje na moru. A onda je sve moguće i otvorene su sve opcije za čašicu razgovora, a možda i čašicu rakije.



Domski kviz



U prostoru domskog restorana već se neko vrijeme organizira **domski kviz općeg znanja**. U kvizu učenici i učenice sudjeluju ekipno, a ekipu mogu sačinjavati maksimalno 4 člana. Ekipu mogu biti mješovite. Kviz je osmislio i vodi odgajatelj Toni Galov. Posljednji održan se sastojao od 20 pitanja.

Kviz je prvenstveno organiziran kako bi se učenici družili i zabavili, a kroz igru i nešto novo naučili.

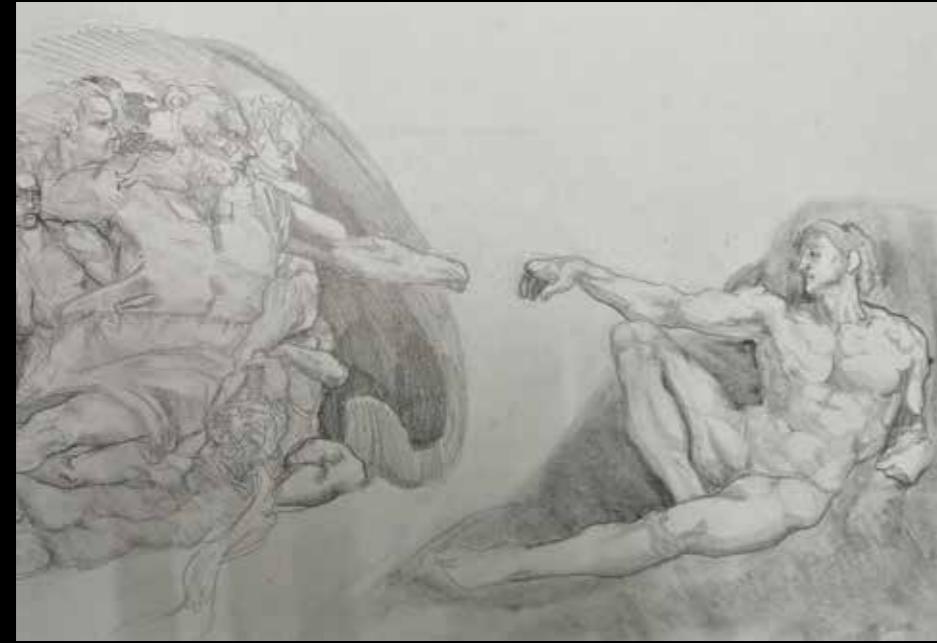
Do sada je već održano pet kviza. Odgajatelj Toni Galov se za svaki kviz potrudio osigurati brojne donacije i nagrade za 3 najbolje ekipu, a isto tako i preposljednju ekipu.

Učenici su iskazali veliko zanimanje za ovakav tip zabave jer gotovo redovito sudjeluje dvadesetak ekipa, te je njihov «feedback» bio iznimno pozitivan. Radi toga kviz ide dalje, svaki drugi utorak.

Leikaveni radovi



Ida Ježina



Emanuel Barišić Naglić



Maja Agić



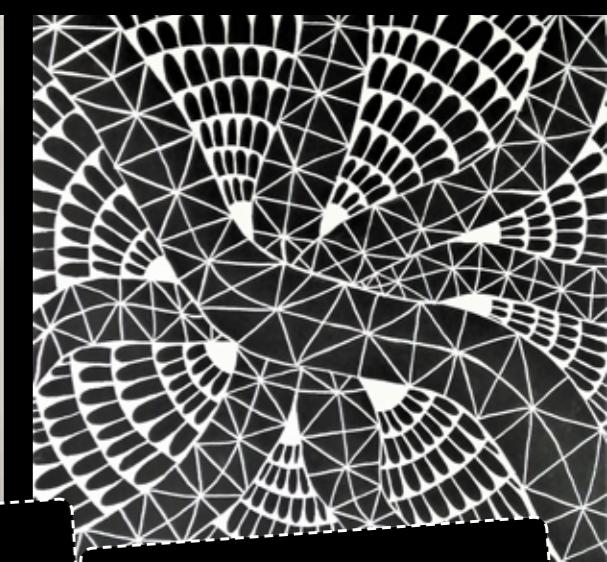
Lucija Majstorović



Dora Tandarić



Renata Utovac



Mirna Bokan



Petra Ražov

MAKETARSKA SEKCIJA



Početkom nove školske godine ponovo su pokrenute aktivnosti domskih sekcija. Ove godine u rad Maketarske sekcije uključili su se i učenici prvog razreda Luka Malinić i Matej Šokec. Ovu školsku godinu sekcija je započela s radom u otežanim okolnostima. Naime, zbog radova na vodovodnim instalacijama jedan dio prostorije nije bio u uporabi. Usprkos otežanim okolnostima krenuli smo u izradu maketa. I ove godine imamo poseban program izrade zrakoplova i oklopne tehnike iz Drugog svjetskog rata. Prije pokretanja aktivnosti održan je sastanak sekcije na kojem smo definirali sve probleme vezane za prostoriju sekcije, čak i mogući prekid rada radi izvođenja radova u prostoru. Ono što je najbitnije, učenici su iskazali zanimanje i želju da im se nabave makete pojedinih tenkova i zrakoplova. Dobar dio želja smo i ispunili, tako da smo za sada dobro opremljeni radnim materijalom i pomoćnim priborom. Svi se nadamo da ćemo do Domijade uspjeti pripremiti i izraditi dovoljno maketa za natjecanje.



Antun Gustav Matoš (1873.-2023.)

Misli:

1. Narodi mogu postići sve, samo ime ne, ako ga izgube.
2. Ljudi praštaju sve osim iskrenosti.
3. Bolje je o ozbilnjim stvarima pisati smiješno, nego o smiješnim ozbiljno.
4. Čovjek obrazovan školom, bez druge literature, nije obrazovan čovjek.
5. Postati čovjek je ljepše nego postati kralj.
6. Živjeti nije uvijek ugodno, ali je uvijek zanimljivo.
7. Jer cilj je svemu istančana duša.
8. Ljubav – lijepa kao boginja, slijepa kao slučaj! Okrenula se spram mene i osjećah kako mi gleda u dušu pritvorenim, vlažnim ustima i sklopiljenim, slijepim očima.
9. Sloboda u tuđoj zemlji teža mi je neg robovanje.
10. Cijeli svijet je pozornica, a svi muškarci i žene samo su glumci. Oni izlaze na pozornicu i s pozornice silaze, a za svoga vijeka jedno ljudsko biće odigra mnogo uloga.

Miroslav Krleža (1893.-2023.)

Misli:

1. Ljudi se međusobno varaju, lažu jedni drugima u lice, obmanjuju se laskanjem i prozirno pretvorljivim udvaranjem, a to im često poštenoljudski izgleda nerazmjerno hrabrije nego da jedni drugima kažu golu istinu.
2. Sačuvaj me Bože srpskog junaštva i hrvatske kulture.
3. Može se, kad se hoće, ako se hoće tako, da pucaju kosti onima koji tako neće.
4. Mi danas nijesmo više što bijasmo ko djeca, naivna, glupa, lirska, slijepa djeca; mi danas znamo jedno, a to je što znamo: i logika ima glijotinu.
5. Bio sam prilično sam, ali osamljenost još uvijek nije dokaz da čovjek nema pravo.
6. Ljubav prema Jednome ostavlja dovoljno prostora za mržnju prema mnogim drugima.
7. Nigdar ni tak bilo da ni nekak bilo, pak ni vezda ne bu da nam nekak ne bu. Kajti: kak bi bilo da ne bi nekak bilo, kaj je bilo, a je ne, kaj ne je nikak bilo. Tak i vezda bude da nekak ne bude, kak biti bude bilo da bi biti bilo.
8. Ljudska glupost je neizmjerna.
9. Ljudi čitaju kako hoće da čitaju, a ne kako je napisano.
10. Da bi vršio valjano svoj zanat, pisac mora imati mogućnost da bude u neku ruku disident, pa čak i defetist, u odnosu na državu i institucije, na naciju i autoritete. On je razmetni sin koji se vraća svom očinskom ognjištu samo da bi mogao od njega ponovno otići. Negacije je njegov familijarni oblik prihvaćanja svijeta.



Matoš



Krleža



Dani sjećanja

U znak sjećanja na civilne i vojne žrtve Vukovara i Škabrnje učenici i učenice iz Srednjoškolskog đačkog doma Meri Pecotić, Marina Vazgeč, Antonio Palikuća i Matej Šokec u pratnji odgajatelja Damira Tomića zapalili su svijeće na gradskom trgu. Spomendan se tradicionalno održava u suradnji s Udrugom tjelesnih invalida Zadarske županije. Obilježavanje sjećanja počinje sastankom u prostorijama Udruge. Tom prilikom učenici koji prvi put sudjeluju u ovom obilježavanju, upoznavaju se s članovima i upravom Udruge, kao i prostorom Udruge koji je ukrašen brojnim učeničkim radovima

prijašnjih generacija našeg Doma. Na taj način kod učenika razvijamo svjesnost o potrebi pomoći onima kojima je to zaista potrebno, kao i empatiju prema invalidima. Naravno da uvijek bude riječ i o invalidima Domovinskog rata. Svijeće koje zajednički palimo su „Moje svjetlo za moj Vukovar i za moju Škabrnju“.

U našem Domu odgajatelj Ivan Knežević, te učenici Filip Marčić i Antonio Orešković su obilježili stradanje Vukovara i Škabrnje paljenjem svijeća u predvorju Doma.



FOTO SEKCIJA

Arwen Gia Aksyonova



Duje Skračić



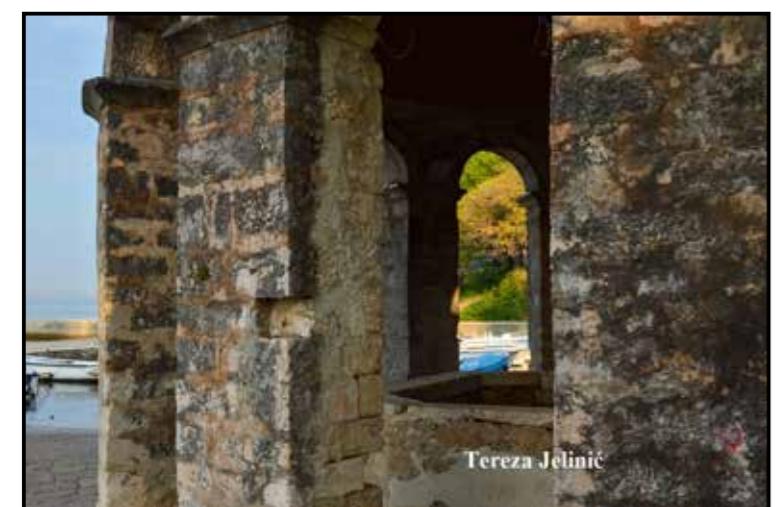
Ivan Prpić



Jan Zalović

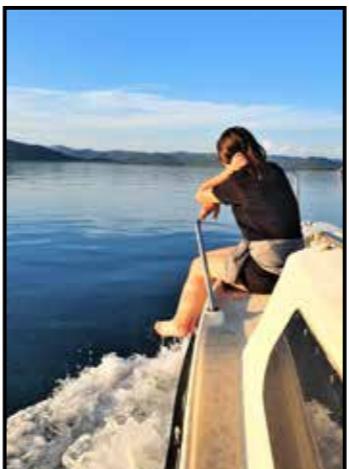


Josipa Mazarekić



Tereza Jelinić

Ivan Prpić

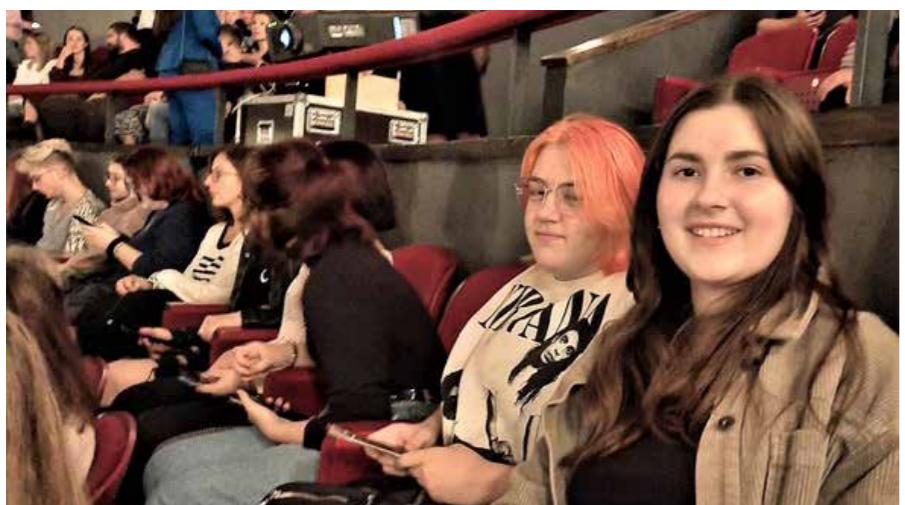


Patrik Barić



Petar Jukić

Kazališne predstave



Hamlet

Učenice Srednjoškolskog đačkog doma zajedno sa svojom odgajateljicom Majom Balić Motušić su u četvrtak, 25. siječnja gledale dramsku izvedbu djela *Hamlet* u selu Mrduša Donja u HNK Zadar. Predstava je jedna od najboljih i najvažnijih suvremenih hrvatskih drama. Prema riječima redatelja Dražena Ferencine, riječ je o djelu koje prikazuje tragične posljedice do kojih dovodi totalistička ideologija u sprezi s neiskorjenjivim primitivnim mentalitetom.

Drama prikazuje kako se znanje obezvrijeduje, te kako dezinformacije, koje se šire, mogu otvoriti prostor za ozbiljne manipulacije i potencijalno pogubne ideologije. Predstava u koju su uklopljeni elementi lutkarstva balansira između komedije i tragedije, te je jednako aktualna danas kao i u vrijeme svoje prizvedbe.

Nora - Kuća lutaka

Zajedno s odgajateljicom Majom Balić Motušić, učenice Srednjoškolskog đačkog doma su u četvrtak, 3.11. bile na kazališnoj predstavi *Nora – Kuća lutaka* u HNK Zadar. Predstava je nastala u produkciji KMD-a Dubrovnik, a u suradnji s Gradskim kazalištem Joza Ivakić Vinkovci. Učenice su imale priliku vidjeti kako je postavljena moderna verzija poznate drame koja od svoje prizvedbe u Kopenhagenu 21. prosinca 1879. godine ne

prestaje intrigirati ni publiku ni kazališne umjetnike.

Drama progovara o različitim temama: emancipaciji žene, društvu koje propada zbog vlastitog lažnog morala, pojedincu na putu ostvarenja te hrabrosti koja je potrebna kako bi se otkrio potencijal i odgovorilo na najdublje čežnje vlastita srca i ono na što je pozvan, čak i kad ga svi osuđuju, koče i djeluju protiv njega. Kuća lutaka govori i o žrtvi žene i slobodnoj volji da

izabere gdje će se kao osoba ostvariti, u samačkom životu ili braku.

Zbog svega toga ova drama je aktualna i danas jer problem i dalje ostaje isti, samo se tumači na drugačiji način. Društvo je uvijek imalo svoja nepisana moralna pravila i očekivanja, a pojedinci koji mu se odluče oduprijeti u pokušaju da otkriju sebe, bit će okarakterizirani kao problematični.

Radionica u Udrizi tjelesnih invalida



Malakološka srca za naše najmlađe

Poziv na suradnju iz Udruge tjelesnih invalida se ne odbija. Zajednički smo osmisili radionicu kojom smo obogatili našu dosadašnju suradnju. Ovaj put smo u radionicu uključili i štićenike Udruge kao i djecu koja surađuju s udrugom kroz kreativne radionice njihovih voditelja. Inicijativu za radionicu je dao odgajatelj Damir Tomić koji je uz pomoć Udruge pribavio potreban pribor. Odgajatelju je

u vođenju radionice pomagala učenica našeg Doma Marina Vazgeč koja je poput pravog pedagoga s puno strpljenja pomagala djeci izraditi malakološka srca.

U epoksidnoj smoli trajno su ostali očuvani najsitniji puževi i školjke iz zbirke odgajatelja. Djeci je bilo zanimljivo upoznati malakološke vrste koje su nam tako reći pod nogama na svakoj pješčanoj



Izvanškolske aktivnosti

Ja sam Roko Bašić, imam 18 godina i dolazim iz Murtera. Pohađam Ekonomsko-birotehničku i trgovačku školu u Zadru i vaterpolist sam VK Zadra. Vaterpolom sam se počeo baviti s 9 godina u VK Brodograditelj Betina, ali samo preko ljeta. Na nagovor trenera iz Betine

odlučujem se upisati u Zadar u školu i počinjem trenirati vaterpolo preko cijele godine. Nakon samo 5 mjeseci došao sam do seniorske ekipе i počeo igrati 1. hrvatsku ligu i 2. regionalnu ligu u kojima do danas brojim preko 80 nastupa.



Majstori Doma

U dosadašnjim brojevima Mire pisali smo o našim djelatnicima bez kojih Dom ne bi bio ono što jest: spremaćicama i djelatnicima kuhinje. U ovom broju predstavljamo naše kućne majstore Damira i Andrewa.

Na početku svake školske godine oni su spremni uljepšati naš Dom da bi se učenici i učenice osjećali ugodno kako u sobama tako i ispred Doma. Oni se brinu da zidovi budu svježe olijeni, trava na travnjaku ispred Doma uvijek svježe pokošena i zelena u ljetnim mjesecima, da kotlovnica u zimskim mjesecima savršeno radi i zagrijava prostorije u Domu. Nema kvara koji naši majstori nisu spremni popraviti i ukloniti.



Duhovne priče

U životu se neće ostvariti sve što želite.

Ponekad ćete izgubiti povjerenje u ljudi kojima najviše vjerujete.

Ponekad neće svi dobri ljudi ostati u vašem životu.

Ponekad će vas povrijediti ljudi koje volite ili ćete vi povrijediti njih.

Ponekad nećete pobijediti u svim ratovima, posebno u ratovima koje vodite iznutra.

Ponekad to je život.

Ali život ima i svojih prednosti.

Upoznat ćete ljudi koji će vam izmamiti osmijeh na lice.

Dobit ćete poklone koji će vrijediti više od dijamanata.

Pronaći ćete prijateljstva koja će biti jača od svih vaših veza.

Vidjet ćete mjesta na zemlji o kojima niste ni sanjali, a na koja pogledi oduzimaju dah.

Otkrit ćete bogatstva koja se ne mogu vidjeti golim okom, ali osjetit ćete ljubav kakva jeste. Doživjet ćete radosti koje će oduševiti vaše srce i s oduševljenjem ćete ih se sjećati cijeli svoj život.

Stoga uživajte u svakoj maloj sreći koju vidite i budite zahvalni za svaku osobu koju sretnete na svom životnom putu.

(Nepoznat autor)

Moja baka mi je jednom dala savjet:

„U teškim vremenima krećeš se naprijed malim koracima.

Napravi što moraš napraviti, ali malo po malo.

Ne razmišljaj o budućnosti, ili o tome što se može dogoditi sutra.

Operi suđe.

Obriši prašinu.

Napiši pismo.

Skuhaj juhu.

Vidiš?

Napreduješ korak po korak.

Napravi korak i stani.

Odmori malo.

Pohvali sebe.

Napravi još jedan korak.

Onda još jedan.

Nećeš ni primijetiti, ali tvoji koraci će rasti sve veći i veći.

I onda će doći vrijeme kad ćeš moći pomisliti na budućnost bez da zaplačeš.“

(Elena Mikhalkova)

IZLOŽBA UČENIČKIH RADOVA

Članovi foto sekcijskoj koju vodi odgajatelj Damir Tomić tradicionalno obilježavaju Međunarodni dan invalida izložbom fotografija u Udrudi tjelesnih invalida. U postavljanju izložbe glavnu riječ su vodili učenici foto sekcijske Petar Jukić i Luka Malinić. Ovom prilikom smo izložili i likovne radove našeg učenika Emanuela Barišića Naglića. Učenički radovi će sigurno neko vrijeme plijeniti pažnju članova koji će dolaziti u prostore Udrugu.



Međunarodni dan invalida



Udruga tjelesnih invalida Zadarske županije svake godine svečanom sjednicom obilježava Međunarodni dan invalida.

Izložbu fotografija i crteža koju su kao uvod u svečanost postavili učenici našeg Doma u prostorijama Udruge, „premjestili“ smo u salu za sastanke Sportskog centra Višnjik i omogućili da je vide svi uzvanici: članovi Udruge, predstavnici gradske i županijske uprave, kao i sedma sila – predstavnici medija koji su popratili cijelo zbivanje. Budući da najplodniju suradnju Udruga tjelesnih invalida ostvaruje upravo sa Srednjoškolskim đačkim domom i ovom prilikom smo se predstavili, a naš ravnatelj Roko Bralić je poklonio predsjedniku Udruge vrijedan poklon učeniku Tehničke radionice koji će krasiti njihove prostorije.



Iz arhive o gradu

IZGRADNJA MOSTA U ZADRU

Prije točno 60 godina, otvoren je i u promet pušten novi gradski most u Zadru, koji spaja dio grada naziva Poluotok s ostalim gradskim četvrtima. Projektirao ga je zagrebački inženjer Vojislav Draganić koji je projektirao i stari Maslenički most. Ova 160 tona teška čelična konstrukcija, koja ima sedam nosivih stupova, dugačka je 152, a široka šest metara i namijenjena je isključivo pješacima.

Jedna od zanimljivosti koju mlađe generacije sigurno ne znaju jest da most ima mehanizam za otvaranje. Inače prvi zadarski most izgrađen je 1928. godine za vrijeme talijanske vlasti u Zadru.



Radionice o igrama na sreću



Pedagoška radionica *Kockanje i klađenje*

Odgajatelj Toni Galov održao je 13.12.2022. godine pedagošku radionicu pod nazivom *Kockanje i klađenje* za učenike Đačkog doma i studente Odjela za pedagogiju Sveučilišta u Zadru u okviru kolegija Metodika rada stručnog suradnika pedagoga u učeničkom domu.

Odgajatelj je na radionici upoznao učenike s pojmovima kockanja i klađenja, važnosti postavljanja granica samom sebi prilikom druženja s vršnjacima ali i općenito, kao i s negativnim posljedicama kockanja i klađenja. Studenti pedagogije mogli su vidjeti kako izgleda priprema i praktičan način izvođenja pedagoške radionice i tako naučiti nešto više o primjeni teorijskog znanja.

Stvarnost ili iluzija



Odgajatelj Damir Tomić održao je radionicu o igrama na sreću pod nazivom *Stvarnost ili iluzija* za učenike našeg Doma i studente Odsjeka za pedagogiju Sveučilišta u Zadru u okviru njihove prakse. Odgajatelj je ukazao na pozitivne i negativne strane igara na sreću. Svaka igra

kao razonoda ima pozitivan predznak dokle god je kontrolirana i u financijskim mogućnostima koje ju bez posljedica mogu pratiti.

Posebno se osvrnuo i istaknuo prihod koji ostvaruje državni proračun iz poreza na igre na sreću, a kojim financira razne udruge: udruge invalida, kulturne udruge, udruge za razvoj civilnog društva, socijalne i humanitarne udruge, udruge koje se bore protiv svakog oblika ovisnosti kao i kockanja, udruge tehničke kulture kao i udruge koje se bave izvaninstitucionalnom naobrazbom i odgojem djece i mladih.



BOŽIĆNO UKRAŠAVANJE DOMA

I ove godine naše učenice i učenici su zajedno s odgajateljicama ukrasili domske prostorije. Lampice su zasjale, a božićni ukrasi uljepšali i učinili ugodnijim prostor u kojem svakodnevno borave. Na taj način željeli smo se pripremiti za nadolazeće blagdane kako bi što vedrijeg duha i otvorenog srca dočekali Božić!





Advent u Zagrebu



Upetak, 16. prosinca, Srednjoškolski đački dom je organizirao jednodnevni izlet u Zagreb na koji su išli učenici svih odgojnih skupina. Po dolasku u glavni grad, učenicima su ravnatelj Bralić i odgajatelj Galov ispričali povijest Zagreba te ih proveli starim dijelom grada kroz Kaptol i Gradec.

Tako su učenici mogli vidjeti zagrebačku katedralu, crkvu sv. Marka, Banske dvore, zgradu Hrvatskog sabora, Kamenita vrata, kulu Lotrščak s koje su učenici mogli vidjeti i čuti pucanj Gričkog topa točno u podne, ali i još mnoge druge povijesne i kulturne znamenitosti.

Nakon organiziranog ručka u Učeničkom domu Tehničke škole Zagreb, učenici su imali malo slobodnog vremena kako bi posjetili jednu od najbolje organiziranih predbožićnih manifestacija u Europi, advent u Zagrebu. Oko 21.00 sat učenici su sretno stigli natrag u Srednjoškolski đački dom Zadar.

Jaslice

Medicinska sestra Divna Peričić je uz pomoć učenica izradila jaslice u našem domu. To je posao u kojem svi uživaju i žele sudjelovati. Tako se i ove godine odazvalo dosta učenica.



Karikature RADE ZRILIĆ



Glazba



Moje je ime Lukas Devčić i dolazim iz Otočca. U Zadru pohađam drugi razred Ginmazije Franje Petrića. Od rođenja roditelji su me privikavali na slušanje klasične glazbe. Odatle i moja želja za sviranjem nekog instrumenta. Odlučio sam se za klavir. Kad mi se ukazala prilika krenuo sam u Osnovnu

glazbenu školu u Otočcu koju sam pohađao pet godina, a šestu godinu sam završio u Zadru.

U Zadru upisujem matematički smjer u Gimnaziji Franje Petrića, a ove godine i prvi razred srednje Glazbene škole Blagoja Berse.

Opće je poznato, a i

znanstveno dokazano da glazba smiruje, poboljšava pamćenje i koordinaciju, te oblikuje karakter što mogu potvrditi osobnim iskustvom.

Moja poruka vršnjacima:
Nikad nije kasno početi svirati ili barem redovito slušati kvalitetnu i oplemenjujuću glazbu.

Nogomet



Marko Brklača, učenik prvog razreda Strukovne škole Vice Vlatković uz školske obaveze i pored toga što putuje vikendima kući na Pag nalazi vremena posvetiti se sportu. Nogomet je njegov odabir još od djetinstva. Trenutno trenira u HNK Zadru i igra prvu HNLigu. Zadovoljan je sa svime

u klubu. Podršku mu pružaju svi u klubu, kako trener tako i igrači. Naravno da je i roditeljima drago što se bavi sportom. Marko nam je rekao: „Nogomet sam počeo trenirati sa 6 godina u Nogometnom klubu Zadar. Počeo sam ga trenirat jer su svi moji prijatelji trenirali pa sam i ja

želio probati. Lako mi je bilo odlučiti se jer nogomet volim.“

Smještajem u Srednjoškolskom đačkom domu je zadovoljan prvenstveno radi toga što su ga kako sam kaže svi jako dobro prihvatali.

Tenis

Ja sam Anea Šimunović i imam za cilj ići u Ameriku na fakultet, igrati tenis i postati trenerica. Ono što je posebno lijepo i što me izuzetno veseli su teniski turniri zbog kojih često putujem po svijetu. Prošle godine, u studenom, sam boravila u Španjolskoj na poznatoj teniskoj akademiji Rafaela Nadala gdje sam puno vježbala s trenerom i odigrala velik broj mečeva. Na taj način stekla sam dosta iskustva i



Odbojka

Odbojkaška sekcija trenutno broji 20 učenica, trening je srijedom ili neki drugi dan po dogovoru. Često u sekciji, kao pomoć na treninzima, sudjeluju i učenici. Ove godine primjetan je povećan broj učenika i učenica 1. razreda što im je velika pomoć pri adaptaciji u Domu. Utakmice su napete i učenice i učenici stvarno daju sve od sebe rekao nam je prof. Ivan Knežević, voditelj sekcije.

Poruka Eko sekcije

9 WAYS TO REDUCE PLASTIC IN YOUR WORKPLACE

- Inspire your colleagues, hold an ocean plastic talk
- Organise a park, river or beach clean with your team
- Provide unlimited filtered tap water
- Have reusables in kitchens & canteens
- Reduce plastic in office tea & coffee
- Encourage eco habits, gift reusables to your team
- Ask your team for ideas to cut plastic in their roles
- Request that suppliers use less plastic packaging
- Show your successes, inspire others to act too

#PlasticGameChanger

9 TIPS FOR LIVING WITH LESS PLASTIC

- Bring your own shopping bag
- Carry a reusable water bottle
- Bring your own cup
- Pack your lunch in reusable containers
- Say no to disposable straws & cutlery
- Skip the plastic produce bags
- Slow down and dine in
- Store leftovers in glass jars
- Share these tips with your friends

LESS PLASTIC.

WWW.LESSPLASTIC.CO.UK

WWW.LESSPLASTIC.ORG.UK

9 WAYS TO REDUCE PLASTIC IN YOUR SCHOOL

- Hold an educational film screening or talk
- Organise school, park, river and beach cleans
- Stop selling plastic bottles, encourage reusables instead
- Encourage less plastic in packed lunches
- Choose reusables for the canteen and school events
- Request that supplier deliveries are plastic-free
- Rethink catering options to eliminate single-use plastic
- Ditch the laminator, choose plastic-free displays
- Show your successes, to inspire other schools too

#LessPlastic

Poezija

RAT SAMOĆE

Ona siva žalost i brončano sunce
Ona predivna magla
I okus hladnog vjetra
Dolčevite i velike jakne
Tu moje srce ostaje
S tobom

A ja se vraćam
U onu najhladniju toplinu
U ono plavo more bezrječito
U onu zelenu kuću
U one naše male ulice
Kojima znaš svaki korak i svaku staru žvaku
Gdje samo čuješ zvuk radija u pozadini

A navečer će grad postat prazan
Kao da je rat
Rat samoće
Između tebe i sebe
Nitko ti ne može pomoći



NEVERA

Čekam kišu

Duša mi se sklapa
Čekam da padne
I obriše sve naše emocije
Iz zraka
Čekam da kleknem
I lagano se slamam
Dok stojim sama
I slušam munju dok cvjeta
Pokušavam spavat
Al mi mozak puca
Kao pljesak
Nakon prevladanog smijeha

Marta Radovčić



OPREZAN LET U CYBER SVIJET



Pedagoška radionica:

Oprezan let u cyber svijet

Profesorica Maja Balić Motušić održala je radionicu pod nazivom **Oprezan let u Cyber svijet** za učenice đačkog doma i studentice Odjela za pedagogiju Sveučilišta u Zadru u okviru kolegija Metodika rada stručnog suradnika pedagoga u učeničkom domu. Izvođač kolegija je stručni suradnik pedagog Rade Zrilić.

Profesorica je na radionici upoznala učenice spojmom samosvijesti, važnosti postavljanja granica prilikom korištenja društvenih mreža kao i negativnim posljedicama korištenja istih poput cyberbullyinga. Učenice su sudjelovale na način da su riješile pripremljene vježbe i kroz diskusiju s voditeljicom zaključile kako korištenju društvenih mreža treba pristupiti oprezno pritom razvijajući samosvijest o pozitivnim i negativnim stranama interneta i sebi samima. Voditeljica je također dala smjernice kako postupiti u slučaju cyberbullyinga i kome se obratiti. Studentice pedagogije mogle su vidjeti kako izgleda priprema i praktičan način izvođenja pedagoške radionice i tako naučiti nešto više o primjeni teorijskog znanja.



Izgradnja društva dobrodošlice



Projekt: *Izgradnja društva dobrodošlice*

Ove godine naš Dom je uz asistenciju profesorice Maje Balić Motušić, stručnog suradnika Rade Zrilića i u suradnji s **Volonterskim centrom Zadar** organizirao izvođenje nastave engleskog i hrvatskog jezika u našim učionicama za državljane Ukrajine koji su, nažalost, silom prilika zbog ratnih zbivanja u svojoj zemlji bili primorani napustiti svoje domove. Navedene aktivnosti dio su projekta pod nazivom **Izgradnja društva dobrodošlice** kojeg provodi *Udruga MI* iz Splita uz financijsku potporu i suradnju s **Agencijom UN-a za izbjeglice u RH – UNHCR Hrvatska**. Nastava se redovito izvodi u popodnevnim satima, a izvođači su volonterke Volonterskog centra Zadar.

Kreativna radionica



Za državljane Ukrajine koji privremeno borave u našem Domu odgajatelj Damir Tomić organizirao je kreativnu radionicu izrade privjesaka od epoksidne smole.

Sportski rezultati



Iz domske arhive

DUŠO MOJA

Mrak. S mračnih oblaka spušta se jedva zamjetna kiša. Sve što vidim je svjetlo koje dolazi iz učionice susjedne škole.

Misli mi lutaju i nutrita mi je prazna. Htjela bih plakati, ali suza nema. U mojim očima vidi se praznina, a one žude za kapljicom suze koja bi značila život.

I kiša i mrak i svjetlo podsjećaju me na njega, kao i noć kad me uzeo za ruku i kad sam se tresla na kiši. Tisuće leptira odletjelo je kad sam klizila iz njegovog zagrljaja.

Usput sam primijetila savijanje grane meni nepoznatog drveta. I dok me pratio pogledom, dio mene nestajao je u tragovima ulice. Nisam se okretala jer njegov pogled bio je na mojim ramenima težak kao kamen. Znala sam to. Eto, govorio mi je - dušo moja. Tek trenutak ranije cijeli svijet bio je moj. Zašto zapravo odlazim? Nešto se pobrkalo. Ne razmišljam više koliko je to važno.

Ljubav se ne može definirati. Ljubav jest ili nije. Mogla me pokrenuti, ali nije. Ni "dušo moja" nije me odvelo u predjele tihog i plavog zelenila obasjanog suncem.

Nakon svega, "dušo moja", sjedim u mračnoj sobi dok pada kiša i mislim kako je s onim leptirima iz moje kose odletjela ljubav na prvu uličnu svjetiljku i izgorjela.

Sanja Anušić

II. razred Pomorske škole Zadar



MAŽORETKINJE

Ja sam **Petra Relja** i učenica sam drugog razreda Gimnazije Jurja Barakovića i mažoretkinja sam od listopada 2015. godine. Svoj prvi solo nastup imala sam 2017. godine te sam bila druga u državi, u kategoriji kadeta (7-11 god.). Prvi naslov državne prvakinje osvojila sam 2020. u kategoriji juniora (12-14) te od tada držim tu titulu.

Kao klub smo osvojili Državni kup već 4 puta, zatim zlato na Europskom prvenstvu, te 4. mjesto na Svjetskom prvenstvu. Kao solistica sam na Svjetskom kupu prvi put nastupila 2021. godine te sam u kategoriji acrobatic štap juniori (kategorija u kojoj se kombiniraju rad sa štapom, akrobatika, te gimnastika) osvojila srebro. Godine 2022. počela sam se natjecati i u drugim solo kategorijama kao što su solo batonflag (zastava na štapu) i solo s dva štapa.

U obje kategorije osvojila sam zlato na Državnom

prvenstvu, te sam na Svjetskom kupu 2022. osvojila broncu u kategoriji acrobatic štap, 5. mjesto u kategoriji s dva štapa te 6. mjesto u kategoriji jedan štap seniori. Također, trenutno pohađam trenersku školu te ću ove godine postati licencirani trener, a sada sam trenerica mažoretkinja Bibinje.



KOŠARKA



Ja sam **Petra Ražov** i svoj košarkaški put započela sam u Škabrnji u istoimenom ženskom klubu. Tata i ja, često smo, dok sam još bila mala, znali doći gledati moju sestru na treninzima i utakmicama. Ta igra odmah mi se svijdela pa nije ni bilo sumnje da će ju i ja početi igrati. A kako u Škabrnji nije bilo baš nekog izbora, to je bi logičan slijed događaja. Kako je vrijeme prolazilo tako je i moja ljubav i strast prema treniranju i košarci postajala sve veća. Košarka više nije bila jedan od izbora, za mene je bila jedini. Krenuvši u srednju školu u Zadar, nažalost, morala sam napustiti svoj klub i na preporuku svog trenera postala

sam članicom ŽKK Zadar. Djevojke su bile dobre, ali osjetila se ona razlika sela i grada i ona napetost koja je vladala dok smo međusobno igrale. Novi treneri, nova pravila, nove lopte, nova igra...bilo je teško pohađati gimnaziju i redovito ići na treninge. Veliku žrtvu podnijeli su moji roditelji koji su me svaki dan u kasne sate čekali da završim s treningom zbog jako loših autobusnih linija za Škabrnju. Uvijek su bili moja kralježnica i oni koji su me podržavali i podržali, jedini koji su bili uz mene bez obzira jesam li zabila 0,15 ili 40 poena.

Ubrzo sam postala i dio seniorske ekipa pa su i sami treninzi postali još zahtjevniji i naporniji, a slobodnog vremena bilo je sve manje, kao i propuštenih rođendana i zabava, pričesti, krizmi... Odricanja je bilo sve više. Odlučila sam se, složivši se sa svojim roditeljima, upisati u Srednjoškolski đački dom u Zadru kako bih olakšala sebi, ali i njima. Velik broj treninga, utakmica, vremena provedenog sa suigračicama, omogućili



su nam da postanemo jedna velika i snažna ekipa, ali prije svega da postanemo prijatelji. Nije više bilo mene, bilo je samo nas. Teško je učiti kad dođeš umoran s treninga, ali za mene još je teže učiti kada ne odeš na njega. Nekoliko puta htjela sam odustati, ali nisam htjela izgubiti onaj poseban osjećaj koji mi pruža košarka, htjela sam se i dalje dokazivati i natjecati, putovati, igrati, biti dio nečega... ona je postala moja navika, neizostavni dio mog života. Za mene košarka nije izvor prihoda, slave ili popularnosti, nego poticaj na razmišljanje. Razmišljanjem o košarci učim o vjeri i životu te ih povezujem. Za mene je to sve jedna cjelina.

Šahovski turnir

U utorak, 13. prosinca u prostorijama Udruge tjelesnih invalida Zadarske županije odigrao se prijateljski šahovski turnir između članova UTI-a te naših učenika Lukasa Devčića, Luke Jurjevića, Roberta Ervačinovića i Vedrana Makaruna pod vodstvom odgajatelja Tonija Galova. Iako je krajnji rezultat bio posve nebitan, Lukas Devčić je pokazao nešto više sabranosti i smirenosti u ključnim trenucima te je zaslужeno slavio. Ovo je samo nastavak vrlo dobre suradnje s UTI Zadarske županije te se nadamo ponovnom prijateljskom ogledu na proljeće kada ćemo mi biti domaćini. Zahvaljujemo se svim članovima što su nas lijepo ugostili te uručili prigodne darove.



BRONCA ZLATNOG SJAJA

Doček brončanih vatrenih u Zadru.



Štetnost cigareta i alkohola



Pedagoška radionica

Prevencija alkoholizma

Odgajatelj Damir Kraljević održao je radionicu pod nazivom *Prevencija alkoholizma* za učenike Doma i studente Odjela za pedagogiju Sveučilišta u Zadru u okviru kolegija Metodika rada stručnog suradnika pedagoga u učeničkom domu.

ŽIVOT U OBLAKU DIMA

Pušenje cigareta šteti svim organima u tijelu, uzrokuje mnoge bolesti te smanjuje kvalitetu života. Većina pušača započinje ovisnost u adolescenciji i ranoj odrasloj dobi. Procjenjuje se kako u Hrvatskoj puši do 23% adolescenata, a od posljedica pušenja godišnje

umire oko 14.000 ljudi. Već nakon popušene prve cigarete nastaje štetni učinak ugljičnog monoksida koji se veže na hemoglobin eritrocita 200 puta brže od kisika te tako smanjuje koncentraciju kisika u tkivima.

Kod pušača je značajno češći kronični bronhitis i emfizem koji karakterizira kašalj, iskašljavanje te otežano disanje, kao i trajni i nepovratni gubitak plućne funkcije s posljedicama za cijeli organizam.

Oko 70-80% umrlih zbog bolesti pluća bili su pušači kao i 95% umrlih od raka pluća. Rizik od raka bronha kod pušača koji puši 20 cigareta dnevno kroz 40 godina je 60 puta veći nego kod nepušača.

Također je dokazano kako žene imaju 1,5 puta veći rizik obolijevanja za istu izloženost dimu cigarete, odnosno da su žene osjetljivije na štetne učinke dima cigarete nego muškarci.

Uz katastrofalne posljedice na zdravlje, pušenje ima i utjecaj na vaš budžet. Osoba koja puši jednu kutiju cigareta dnevno, čija je cijena €4 - €5, godišnje popuši od €1.200 do €1.400, to znači da u jednoj godini prosječni pušač popuši do 72% više od jedne prosječne hrvatske plaće.

Dobro je zapamtiti da jaka želja za cigaretom traje 3 minute, nikada dulje, a možete je suzbiti tako da operete zube, prošetate, popijete čašu vode ili pojedete neko voće.

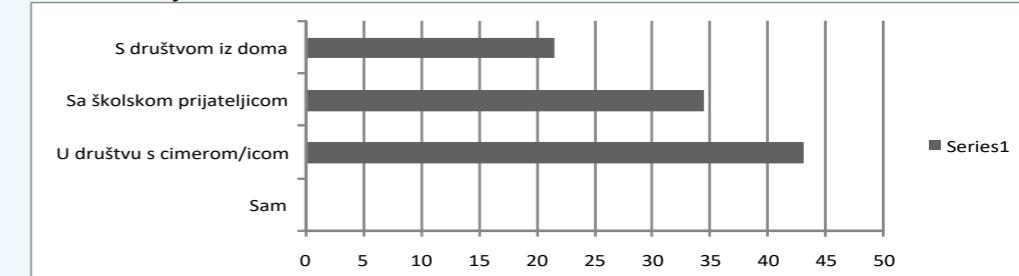
(Izvor: SYNLAB)

ANKETA O IZLASCIMA I ZABAVI PROVEDENA U 9. ODGOJNOJ SKUPINI U LISTOPADU 2022. GODINE

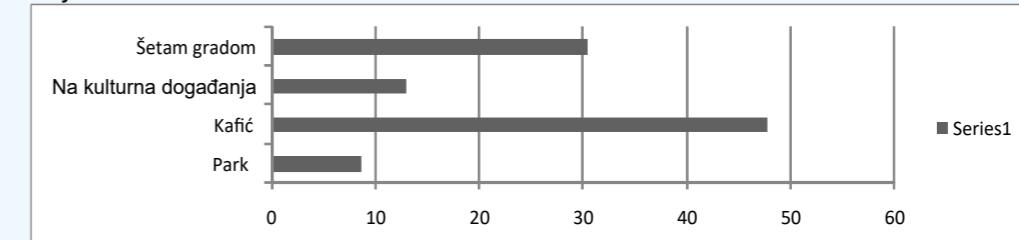
Statistička analiza pokazuje da su učenici samo dijelom uključeni u sportske, kulturne, društvene i druge izvanškolske aktivnosti. Iako mahom društveni, svoju društvenost nisu usmjerili u pravcu kreativnosti i aktivnom sudjelovanju u društvenom životu već isključivo u smjeru neformalnih izlazaka i rekreativnih šetnji. Obavljeni individualni pedagoški razgovori sa svakim učenikom iz skupine i provedena anketa čine osnovu izведенog zaključka. Anketu je proveo odgajatelj Damir Tomić.

IZVADAK IZ ANKETE:

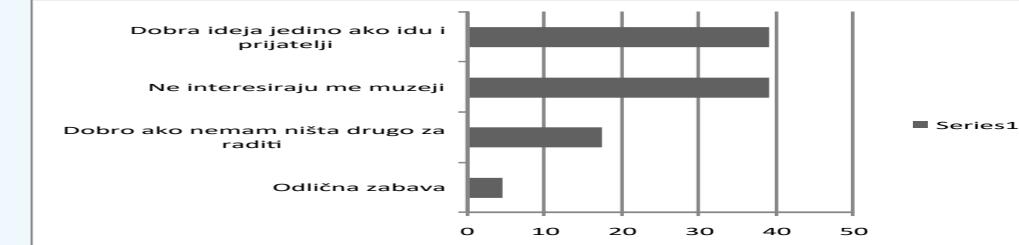
U izlazak najčešće idem:



Najčešće izlazim u:



Odlazak na "Noć muzeja" je:



Izvanškolske aktivnosti



Veslanje

Klaudio Jurčević je član Veslačkog kluba Jadran, Zadar. Od 2021. godine je član kluba i nastupa u kategoriji kadeti. Tri puta dnevno su mu treninzi i uglavnom trenira u Jazinama. Za Mirtu nam je rekao: „Jako sam zadovoljan veslanjem i volim treninge. Kad ne treniram rado provodim vrijeme u Domu u Maketarskoj sekciji i jedva čekam nastup na Domijadi.“ I na kraju da otkrijemo da je Klaudio budući zrakoplovni tehničar te da su mu makete aviona najdraže.

Nagradna igra



Povodom nadolazećih Božićnih i novogodišnjih blagdana, u srijedu 21. prosinca, odgajatelj Toni Galov je organizirao nagradnu igru za učenike i učenice u

Domu. Zanimanje i odaziv među učenicima je bio velik jer su se mogle osvojiti brojne nagrade, čak njih 40-ak. U ovo predblagdansko vrijeme, radost i veselje u Domu su

osigurali brojni sponzori koji su iskazali velikodušnost u darivanju i pomoći u organiziranju domskih aktivnosti te im i ovim putem zahvaljujemo.

Slike

Emanuel Barišić Naglić



Renata Utovac



Radionica - Adio kune

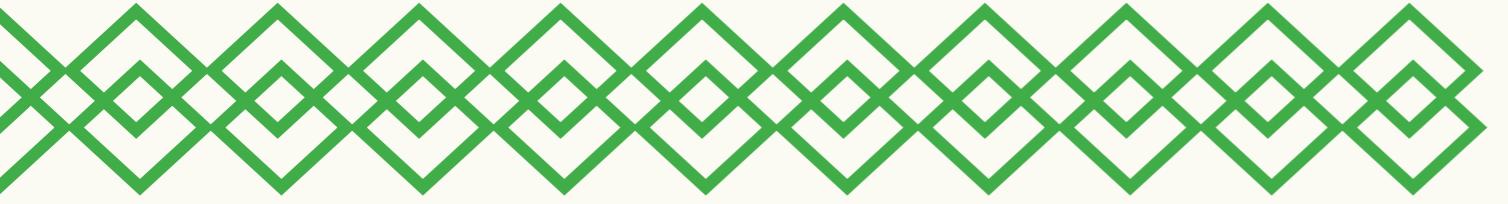
Učenici 9. odgojne skupine su u Tehničkoj radionici pod nadzorom odgajatelja Damira Tomića izrađivali od epoksidne smole prigodni nakit i privjeske. Radionica je posvećena danu kad smo izgubili svoju valutu i prihvatali valutu Europske unije. Euro je postao naše novo sredstvo plaćanja. Kune su otisle u povijest, a barem dio kovanica smo i na ovaj način sačuvali u trajnoj uspomeni. Mrki medvjed, hrast, tuna, kukuruz, slavuj, duhan, maslina.... Naziv kuna potječe od srednjovjekovne uporabe kulinog krvna za trgovinu i plaćanje carine u hrvatskim pokrajinama Slavoniji i Primorju (današnji Kvarner i Istra). Taj se krvneni novac prvi put spominje 1018. u cresskom gradu Osoru kao sredstvo plaćanja Hrvata. Novac od krvna mogao se upotrebljavati za plaćanje carine i poreza.

Učenici su bili zadovoljni radionicom i jedva čekaju da se smola u kalupima osuši pa da privjesci postanu modni detalj neke djevojke (nisu htjeli otkriti koje) i privjesak na učeničkim ključevima kao trajna uspomena na ovu radionicu.

Privjeske su izrađivali: Milan Alavanja, Luka Malinić i Jan Zalović.



Božićni turniri



REZULTATI BOŽIĆNOG TURNIRA 2022.

STOLNI TENIS (Ž)

1. LUCE MAJSTOROVIĆ
2. MAGDALENA LEOVAC
3. DORA TANDARIĆ

STOLNI TENIS (M)

1. TEOFIL VIDAS
2. FILIP ŠAKIĆ
3. UKA VIDOVIC

BADMINTON (Ž)

1. PETRA PAVIČIĆ
2. MARINA VAZGEĆ
3. ANĐELA MILKOVIĆ

ŠAH (M)

1. DAVID KOVAČ
2. LUKAS DEVČIĆ
3. LUKA JURJEVIĆ

ODBOJKA (M&Ž)

1. JOSIPA BOBAN
2. LUCIJA BORČIĆ
3. ANTONIO JURIŠIĆ
4. IVAN JERGOVIĆ
5. TONI PERANIĆ
6. LANA PERAIĆ

NOGOMET EKIPA – Forca

- IVAN DABO
TEOFIL VIDAS
MARKO BRKLJAČA
IVO BJELIŠ
GABRIEL ŠULJIĆ
BRUNO ŠKODA
ŠIME VIDAS



Radionica predstavljanja

Učenice 4. odgojne skupine sa svojom odgajateljicom Marijom Lukšić pripremile su radionicu i u njoj sudjelovale. Radionica je bila iz područja socioemocionalnog razvoja i to na temu upoznavanja i predstavljanja sebe u društvu i pred prijateljima.

Učenice su se na zanimljiv i jednostavan način upoznale i predstavile jedna drugoj koristeći mozaik tehniku odnosno uz pomoć foto plakata iznijele su svoje stavove, želje i planove za budućnost.



Radionica - Što je sreća



U domskoj knjižnici odgajateljica Snježana Milin Ramov održala je radionicu na temu: *Što je sreća*. Svoja razmišljanja podijelile su učenice 7. odgojne skupine: Alanis, Katarina, Marija, Meri,

Nikolina, Jelena i Lucija. Za srećom neprestano tragamo, njoj se nadamo i težimo. Kao što su djevojke zaključile, nalazimo je u naizgled običnim stvarima kao što su obitelj, zdravlje, prijateljstvo i

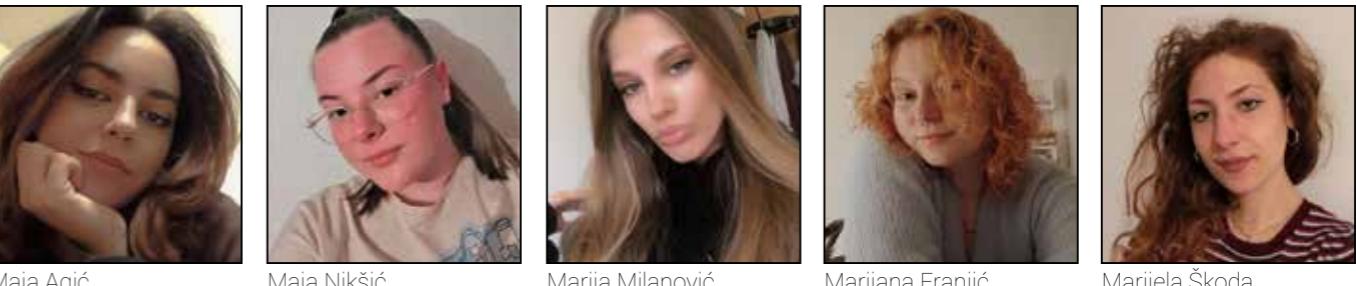
lijepa domska druženja.
Sreća je među nama i ne trebamo ići daleko kako bismo je pronašli.

crteži

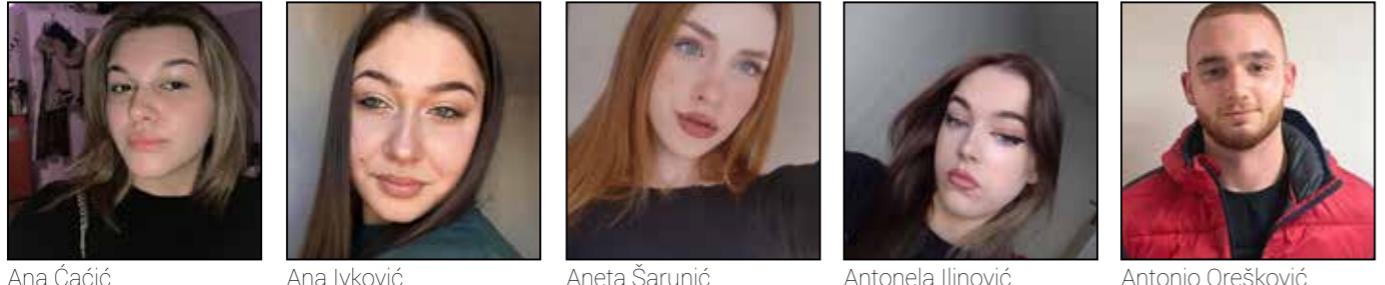
Emanuel Barišić Naglić



Maturanti



Maja Agić Maja Nikšić Marija Milanović Marijana Franjić Marijela Škoda



Ana Čaćić Ana Ivković Aneta Šarunić Antonela Ilinović Antonio Orešković



Marko Smojver Matej Vujivca Mia Marčić Mihael Matas Milan Alavanja



Antonio Pavin Barbara Jurić Dario Drča Dorotea Dragobratović Filip Marčić



Monika Jančić Patrik Barić Petar Jukić Petra Ražov Petra Ražov



Gabrijel Fabijanić Ivan Prpić Jelena Stjepić Jere Vodopija Justina Stipica



Robert Ervaćinović Roko Bašić Sandra Biletić Tadea Šimunović Tea Vidočić



Karmen Kovačev Lana Peraić Laura Radović Leon Škrobonja Leonarda Abramović



Teofil Vidas Tina Topić Toni Peranić Viktor Hodak Viktorija Ivanović



Leonarda Antić Leonarda Murgić Luka Jurjević Magdalena Šimičević Magdalena Turčinov



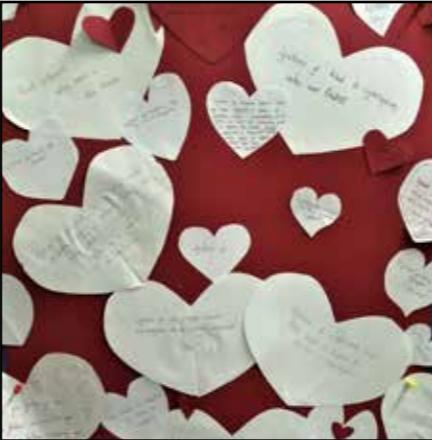
Marćelina Petričević

2022. / 2023.

VALENTINOVO U DOMU

Ususret Valentinovu, u našem Domu održana je parlaonica pod nazivom *Za ljubav dao bih sve*. Parlaonicu su održale profesorice Dijana Ivčić i Maja Balić Motušić, a sudjelovale su učenice iz različitih odgojnih skupina. Učenice su na parlaonici razgovarale o različitim vrstama ljubavi počevši od one platonske pa do fizičke i pritom iznijele svoja mišljenja o romantičnim vezama, kako o onim zdravim tako i o onim toksičnim. Na kraju parlaonice, učenice su zaključile kako je ljubav najljepši i najvažniji osjećaj u životu, no da je važno u svim odnosima, uključujući i one romantične, ostati svoj i ne izgubiti vlastiti identitet i svoje ja.

Blagdan sv. Valentina od davnina se obilježava 14. veljače, tj. dan prije poganskog rimskog blagdana bogova Pana, Fauna i Luperka (poganskog blagdana plodnosti). Povezanost sv. Valentina uz ljubav potječe iz legende o braku mlade kršćanke s rimskim legionarom, koji se iz ljubavi prema njoj preobratio na kršćanstvo. Tijekom pripreme za brak oboje su na smrt oboljeli, a svetac je njihov brak blagoslovio dok su njih dvoje umirali u smrtnom zagrljaju na bračnoj postelji.



Zlato i srebro grada Zadra



Učenice 2., 6. i 10. odgojne skupine su zajedno s odgajateljicama Petrom Mitrović, Dijanom Ivčić i Majom Balić Motušić posjetile **Benediktinski samostan sv. Marije**. Povijesna važnost samostana za grad Zadar i Hrvatsku se nalazi u činjenici da se u njegovu arhivu čuvaju isprave iz vremena hrvatske dinastije poput darovnice kralja Petra Krešimira IV. i kralja Zvonimira te prvog ugarsko-hrvatskog kralja Kolomana.

Za vrijeme posjeta, učenice su naučile da je jednobrodna crkva sv. Marije podignuta 1091. godine

zahvaljujući inicijativi opatice Čike. Njezina kćer Vekenga, koja je također postala časna sestra, dala je podići monumentalni zvonik i kapitularnu dvoranu u prvoj polovici 12. st. Upravo je taj zvonik, na čijim se kapitelima na prvom katu s unutarnje strane nalazi natpis s imenom „Rex Colomanus“ koji je i financirao samu gradnju, od velikog povijesnog, arhitektonskog i kulturnog značaja. Benediktinke su u tom zvoniku brižno čuvali sve pozlaćene relikvije i umjetnine za vrijeme svih nedaća i ratova kroz povijest. To se posebno odnosi na vrijeme II. svjetskog rata kada je i crkva i veći dio grada bio srušen.

1976 je važna godina za kulturnu baštinu grada Zadra jer je tada, nakon obnove grada i crkve sv. Marije koja je velikim dijelom

bila srušena, otvorena **Stalna izložba crkvene umjetnosti u Zadru** (tzv. *Srebro i zlato grada Zadra*). Izložba je smještena u drugom krilu zgrade i svi su izložbeni predmeti postavljeni kronološkim slijedom tj. prema vremenu u kojem su nastali. Na prvom katu se nalaze umjetnine iz razdoblja romanike i gotike (pretežno zlatarski radovi uz nekoliko slika i vezova), a na drugom katu prevladavaju slike i kipovi uz manji broj umjetničkih izložaka iz razdoblju od kasne gotike do baroka. Postav obuhvaća razne predmete iz zadarske katedrale sv. Stošije i riznice, umjetničke slike iz samostana benediktinki, kipove i skulpture iz crkve sv. Šimuna, a neki od najvrjednijih primjeraka izložbe su: Pektoral iz VIII. st., ikona Bogorodice s djetetom iz 12. st., triptih s Ugljana, križić opatice Čike, skulpture apostola i Isusa Krista, umjetničke slike Vittoria Carpaccio-a, kruna Elizabete Kotromanić, itd.

Planiranjem do ostvarenja



**Život je ono što se događa
dok smo mi zauzeti
pravljenjem drugih planova.**

(John Lennon)

U sklopu Festivala znanosti koji se održao od 2. do 7. svibnja 2022. na Sveučilištu u



Posljednje zbogom kuni

Povodom promjene nacionalne valute i zamjene kune u euro, odgajateljica Petra Mitrović je organizirala kreativnu radionicu na kojoj je učenica 2. odgojne skupine, Andjela Milković, napravila sliku na platnu: ***Posljednje zbogom kuni***. Učenica je za izradu koristila kovanice kuna koje na slici djeluju poput balona i lopte za vrijeme dječje igre. Na taj način i naš se Dom službeno oprostio od omiljene valute koju smo koristili 29 godina!



Siebelfahre LF 126

Siebelfähre LF126 jedini preostali trajekt na svijetu



Olupina LF 126 dvotrupnog trajekta tzv. Siebel (Siebelfähre) LF126 leži u uvali Zavratnica, jednoj od najljepših uvala na Jadranu. Olupina se nalazi oko 800 metara od ulaza u uvalu i leži na plitkom dnu neposredno uz njenu sjevernu obalu. Potopljen je od britanskog lovačkog jednokrilca Hawker Hurricane 25.08.1944. Do olupine je najlakše doći prekrasnom šetnicom koja vodi uz samo more iz mjesta Jablanac. Za mirna vremena olupina se može dobro vidjeti. Za jake oseke njen najviši dio čak strši iznad površine mora.

Siebelfähre je njemački naziv za montažne dvotrupne desantne brodove koje je koristila njemačka ratna mornarica (Kriegsmarine), vojska (Wehrmacht) kao i zrakoplovstvo (Luftwaffe) koji su na početku Drugoga svjetskog rata trebali biti uključeni u desantnu operaciju iskrcavanja i zauzimanja Velike Britanije kodne oznake Seelöwe (Morski lav).

Svoj naziv ovo je plovilo dobilo prema Wilhelmu Siebelu, zrakoplovnom inženjeru i pukovniku njemačkoga ratnog zrakoplovstva. Budući da su se tražila hitna rješenja za prijevoz morem velikog broja ljudi i materijala, Siebel je došao na ideju o povezivanju riječnih teglenica pomoću ravnih platformi u jedinstveno plovilo kojem bi kao pogon služili zrakoplovni motori.

Učenici foto video sekcije Duje Skračić i Luka Malinić su zajedno s odgajateljem Damirom Tomićem obišli olupinu i prikupili dovoljno video materijala za izradu dokumentarnog filma.



SPORTSKA SEKCIJA: Badminton

I ove školske godine slobodne aktivnosti se organiziraju i provode u našem Domu. Sportska sekcija badmintona nikad nije bila brojnija. Zahvaljujući odgajateljici Petri Mitrović i treneru Arundeep Singhu naše učenice marljivo treniraju od početka školske godine za nadolazeću Domijadu. Treninzi se redovito održavaju utorkom u večernjim satima.



SPORTSKA SEKCIJA: Stolni tenis

Pod mentorstvom profesorice Dijane Ivčić učenici koriste svoje slobodno vrijeme sudjelujući u sportskoj sekciji stolnog tenisa. Redovito treniraju i zabavljaju se, a rezultati na regionalnim i državnim Domijadama su dobar pokazatelj uspješnosti naših učenika. Sekcija stolnog tenisa je popularna među učenicima i učenicama, podjednako. Nadamo se da će i dalje nastaviti ostvarivati dobre rezultate na svim razinama.

Dani medijske pismenosti

KAKO DRUŠTVENE MREŽE UTJEĆU NA MENTALNO ZDRAVLJE UČENIKA?

U sklopu Dana medijske pismenosti, u četvrtak, 12. svibnja, održana je radionica pod nazivom *Kako društvene mreže utječu na mentalno zdravlje učenika?* Profesorice



Maja Balić Motušić, Dijana Ivčić i Petra Mitrović osmisile su i realizirale radionicu na temelju obrazovnog materijala *Digitalni mediji i mentalno zdravlje učenika*. Prilikom radionice, profesorice su nastojale osnažiti samosvijest o važnosti mentalnog zdravlja, kao i ulozi koju u tome imaju društvene

mreže, a koje danas gotovo svaki srednjoškolac svakodnevno koristi i po nekoliko sati dnevno. Voditeljice su kroz radionicu preispitale i različite uloge influencera danas s posebnim naglaskom na moguće posljedice neprimjerenih poruka na mentalno zdravlje učenika.

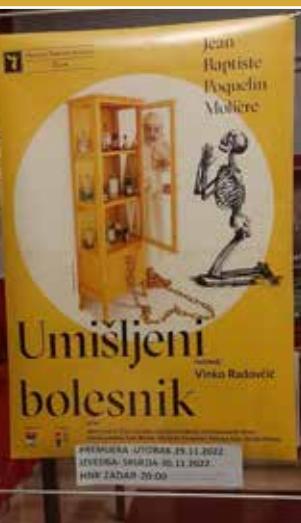
Put prema uspješnom učenju



U srijedu 28. rujna održana je pedagoška radionica pod nazivom **PUT PREMA USPJEŠNOM UČENJU** namijenjena učenicama prvih razreda srednje škole. Na radionici su sudjelovale

učenice 2., 6. i 10. odgojne skupine. Odgajateljice Dijana Ivčić, Petra Mitrović i Maja Balić Motušić su pripremile i održale radionicu kako bi učenice upoznale s različitim stilovima učenja i istaknule

Predstava Umišljeni bolesnik



Povodom 400. obljetnice rođenja **Jeana Baptista Poqueline Molièrea (1622.-1673.)** u zadarskom HNK odigrana je predstava koja je ujedno i posljednja komedija ovog velikog francuskog komediografa, *Umišljeni bolesnik*.

Komedija kroz prikaz lika umišljenog bolesnika i ponašanja onih oko njega prikazuje društvo koje je smiješno samo na površini,

dok je ispod njega skrivena tužna i bolna priča – preko umišljene bolesti pojedinca radnja se širi na zbiljsku bolest društva kojoj je simptom bolest mišljenja.

Tema koja je danas jednako aktualna kao i u vrijeme praizvedbe komada progovara o starom društvu koje odbija bilo kakve promjene te se dogmatično drži tradicije ne pitajući se za dobro i loše (najčešće čineći potonje)

naspram mlađeg sloja koji je razigran i zaljubljen te ne poznaje konvencije i ne priznaje tradicije boreći se za svoje mjesto pod suncem.

Učenice Srednjoškolskog đačkog doma gledale su predstavu zajedno s odgajateljicom Majom Balić Motušić i komentirale kako im se jako svidio moderni prikaz ovog remek djela svjetske književnosti u režiji Vinka Radovića.



Posjet episkopalnom kompleksu

Učenice 2., 6. i 10. odgojne skupine posjetile su zajedno s odgajateljicama Dijanom Ivčić, Majom Balić Motušić i Petrom Mitrović episkopalni kompleks na zadarskom poluotoku nastao u kasnoj antici u 5. st. na mjestu rimskog foruma.

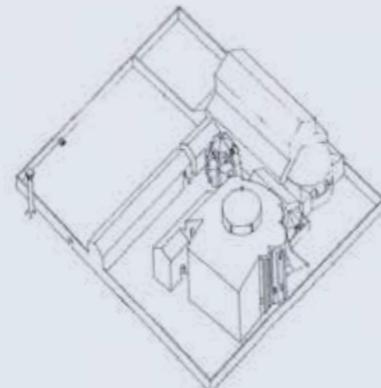
Učenice su obišle unutrašnjost crkve sv. Donata izgrađene u 9. st. na rimskim ostacima žrtvenih oltara, arhitrava, kolona,... Ovu predromaničku crkvu dao je izraditi biskup Donat, a povezana je predvorjem s nadbiskupskom palačom te katedralom sv. Anastazije i njezinim zvonikom. Učenice su upoznate s legendom o sv. Anastaziji te su u unutrašnjosti crkve vidjele i njezin sarkofag s relikvijama.

Episkopij, biskupska stambena zgrada, spominje se u izvorima iz 1036. čija se ranosrednjovjekovna faza, nažalost, nije očuvala do danas. Episkopij se nalazio s južne strane katedrale, smješten okomito u odnosu

na nju. Usprkosno s njim protezala se starokršćanska zgrada episkopija koja je bila u upotrebi tijekom ranog srednjeg vijeka. Episkopij je bio uska dugačka građevina natkrivena dvostrešnim krovom i prislonjena uz narteks (predvorje) crkve sv. Donata. Osmišljen je i izgrađen kad i druga faza crkve sv. Donata s kojom je bio povezan vratima. Na zapadu je smješteno prostrano dvorište omeđeno zidovima. Sastavni dio podzemnog prostora episkopije

bila je i cisterna koja je nastala adaptacijom antičke taberne zatvaranjem svih otvora i gradnjom novih zidova. Za građevni materijal korišteni su grubo priklesano kamenje, antički spolji i nepravilni kameni klinovi za svodove. Radi lakšeg presvođenja prostor je bio podijeljen na dva dijela redom od šest antičkih stupova. Dva bačvasta svoda oslanjala su se na zidove i kamene grede povrh stupova. Podovi i zidovi prekriveni su crvenom vodootpornom žbukom. Cisterna je izgrađena u 9. st. i jedina je takva sačuvana u Dalmaciji.

Naravno, episkopalni kompleks treba sagledati u kontekstu cijelog zadarskog poluotoka na kojem je povijesni centar Zadra koji je, mada više puta tijekom povijesti rušen, povijesna i urbana cjelina. Učenice su jasniju predodžbu o samom kompleksu dobole uvidom u nacrt rekonstruiranog izgleda episkopalnog kompleksa.



Slika 1: Rekonstrukcija izgleda episkopalnog kompleksa u 9. st. (P. VEŽIĆ, 1998, 154)



Humanitarni rad



Humanitarna akcija: Djeca djeci



Naš Volonterski klub ove godine je pripremio humanitarnu akciju pod nazivom **Djeca djeci**.

Voditeljica kluba, profesorica Maja Balić Motušić je zajedno sa članicama i profesoricama Dijanom Ivčić i Petrom Mitrović organizirala prikupljanje igračaka za Odjel pedijatrije u zadarskoj bolnici. U ovoj hvalevrijednoj akciji su sudjelovale učenice svih odgojnih skupina. Nakon što je prikupljen veliki broj

igračaka, profesorice su zajedno s učenicama osobno uručile donaciju glavnoj sestri Odjela, Emili Marušić, bacc.med.techn. Ona nam se zahvalila u ime zadarske bolnice i pozvala na daljnju suradnju na koju su se i učenice i profesorice spremno odazvale.

Ovim putem želimo se zahvaliti svim učenicama koje su sudjelovale i potaknuti ih na humanitarni rad i u daljnjoj budućnosti!



